

93. PZLA Mistrzostwa Polski

Stadion na Zwierzyńcu w Białymstoku, 21-23 lipca 2017

PROGRAM MINUTOWY - projekt 8

PIĄTEK 21.07.2017

14:50 400 m ppt K (el.)
 15:05 400 m ppt M (el.)
 15:20 100 m K (preeliminacje)
 15:45 100 m M (preeliminacje)

17:00 CEREMONIA OTWARCIA MISTRZOSTW POLSKI
 17:15 800 m K el.
 17:20 oszczep M
 17:25 trójskok K
 17:30 800 m M el.
 17:50 100 m M el.
 18:15 chód 5000 m K
 18:30 kula K
 18:45 trójskok M
 18:50 oszczep K
 18:55 100 m M
 19:10 100 m K el.
 19:30 400 m K el.
 19:50 400 m M el.
 20:10 100 m K

20:25 3000 m K przeszkody
 20:45 3000 m M przeszkody

SOBOTA 22.07.2017

15:45 10 000 m chód M
 17:00 młot M
 17:10 400 m ppt K
 17:20 400 m ppt M
 17:45 tyczka K
 18:00 wzwyż K
 18:25 4 x 100 m K
 18:40 dysk M
 18:45 4 x 100 m M
 19:00 400 m K
 19:10 400 m M
 19:25 200 m K el.
 19:45 200 m M el.
 20:00 800 m K
 20:10 800 m M

20:25 5000 m K
 20:50 5000 m M

NIEDZIELA 23.07.2017

13:10 w dal K
 14:00 dysk K
 14:10 tyczka M
 14:15 kula M
 14:20 100 m ppt K el.
 14:30 w dal M
 14:40 110 m ppt M el.
 15:05 1500 m M
 15:25 100 m ppt K
 15:40 110 m ppt M
 15:45 wzwyż M
 15:55 młot K
 16:00 200 m K
 16:10 200 m M
 16:20 1500 m K
 16:45 4 x 400 m K
 17:00 4 x 400 m M

